

Woche 04
25. Jänner 2024
€ 3,90

Österreichische Post AG
WZ 152040355 W
Badener Zeitung
Wassergasse 1,
2500 Baden

Woche 4
1. Februar 2024
€ 3,90

Österreichische Post AG
WZ 152040355 W
Badener Zeitung
Wassergasse 1,
2500 Baden



Norseman

Der „Norseman“ in Norwegen gilt als härtester Langdistanz-Triathlon der Welt. Die Ironman-Distanz bei eisigen Temperaturen ist mit 5.000 Hm bestückt. Unter den Startern: Tri Runner Wolfgang Mair.

Eiseskälte und über 5.300 Hm



Infobox

Beim Norseman warten 3,8km Schwimmen im 13 Grad kalten Hardangerfjord, gefolgt von 180km mit 3.500 Hm auf dem Rad und 42,2km mit 1.800 Hm laufend, wobei die ersten 25 km relativ flach verlaufen, ehe der Anstieg auf den 1.850m hohen Gaustatoppen erfolgt. Den aktuellen Streckenrekord hält der Norweger Jon Breivold in unglaublichen 9:23:28 Stunden (58:56 min/4:43:04 Std./3:35:33 Std.).

Wolfgang Mair von den Tri Runners Baden wird im August beim härtesten Triathlon der Welt an den Start gehen.

Foto: z.V.g.

Woche 04
25. Jänner 2024
€ 3,90

Österreichische Post AG
WZ 152040355 W
Badener Zeitung
Wassergasse 1,
2500 Baden

Woche 4
1. Februar 2024
€ 3,90

Österreichische Post AG
WZ 152040355 W
Badener Zeitung
Wassergasse 1,
2500 Baden



Norseman

Der „Norseman“ in Norwegen gilt als härtester Langdistanz-Triathlon der Welt. Die Ironman-Distanz bei eisigen Temperaturen ist mit 5.000 Hm bestückt. Unter den Startern: Tri Runner Wolfgang Mair.

Eiseskälte und über 5.300 Hm



Infobox

Beim Norseman warten 3,8km Schwimmen im 13 Grad kalten Hardangerfjord, gefolgt von 180km mit 3.500 Hm auf dem Rad und 42,2km mit 1.800 Hm laufend, wobei die ersten 25 km relativ flach verlaufen, ehe der Anstieg auf den 1.850m hohen Gaustatoppen erfolgt. Den aktuellen Streckenrekord hält der Norweger Jon Breivold in unglaublichen 9:23:28 Stunden (58:56 min/4:43:04 Std./3:35:33 Std.).

Wolfgang Mair von den Tri Runners Baden wird im August beim härtesten Triathlon der Welt an den Start gehen.

Foto: z.V.g.